

平成29年度第3回がん予防推進員 研修会・交流会を開催しました

3月10日(土)に、平成29年度第3回がん予防推進員研修会・交流会を開催しました。

今回のテーマは「たばこ対策」ということで最新のたばこ事情や禁煙のすすめ、受動喫煙による健康への影響やがんとの関係性について、当課の健康づくり・歯科保健担当の森内から皆さんにご説明させていただきました。

また、がん予防推進員として活躍されている2名の方に、普段取り組まれている活動や想いについてお話いただきました。民生委員や婦人会の場でがんについての情報を発信している方、ご自身のがんの体験から地域の自治会でがん撲滅を呼びかけている方、身近なところから熱心に取り組まれておられ、とても参考になりました。



「予防推進員にはなったけれど、何をしたらいいかわからない」という方にも参考になったかと思えます。当課では、皆さんの活動のきっかけになるよう、日頃の啓発活動へのお誘いのほか、がんについてのミニ講座に使える紙芝居の貸し出しなども行っています。お気軽にお声かけください。

「さん愛プラザ」がもっと身近になります

先月お知らせした佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」、開館日が増え、もっと利用しやすくなりました！
毎日の電話や対面相談、また定期的に交流サロンを開きます。

《開館時間》 *相談日が毎日になりました
月～金曜日(祝日除く) 9時半～13時・14時～16時半
《交流サロン》
毎月第3日曜日 13時～16時
病気のことについて話したり、レクリエーションをして楽しめます
年に3回程度、ミニ講座も開催します

ピンクリボン母の日街頭キャンペーンを 実施します

春ももう間近、おなじみ母の日街頭キャンペーンの季節がやってきました。今年度も母の日にあわせて、乳がん予防の呼びかけを行います。詳細は来月のさがんだより新聞に掲載しますので、ご都合がよろしい方はお誘いあわせのうえ、ぜひご参加をよろしくお願いいたします。

《日程》 5月13日(日)
《会場》 県内5ヶ所の商業施設
(佐賀、鳥栖、武雄、伊万里、唐津)
*集合時間・場所については、来月のさがんだより新聞で詳細をお知らせします



*昨年5月の街頭キャンペーンの様子です



未来へ向けた胃がん対策推進事業 ～佐賀の子どもたちの将来へのプレゼント～

今年度も、佐賀県では「未来へ向けた胃がん対策推進事業」を実施します。胃がんの約8割はピロリ菌感染が原因であるとされています。そのリスクを抑えるため、県では、平成28年度から県内すべての中学3年生を対象にピロリ菌検査と除菌治療を無料で行っています。

検査はとても簡単!学校の健診で毎年実施されている尿検査の残りを利用します。ここで陽性反応が出た場合、2次検査として検便でピロリ菌の有無を調べ、感染している場合は除菌治療を行います。治療は、2種類の抗生物質と整腸剤を7日間、朝晩2回服用するだけ。その後、菌がいなくなったかを呼気検査で確認します。



ピロリ菌の除菌によって胃がん発症のリスクを低減することができ、特に若いうちにピロリ菌を除菌すると効果が高いという研究結果があります。

この事業は1,2年で結果が見えるわけではなく、今の中学3年生が30年、40年先に胃がんになる可能性を少しでも減らす取組です。保護者の方の同意のうえ、検査となります。新中学3年生の保護者の方は学校に配布される参加意向確認書(学校により配布時期が異なります)の内容をご覧ください。また周りに新中学3年生がいらっしゃるみなさまは、お声かけをよろしくお願いいたします。

- 胃がんのリスク低減
- 検査・治療は無料
- 治療は薬を飲むだけ

がんサロンに行ってみませんか?

がんがきっかけで、ひとりで悩んだり、不安を抱えてはいませんか? 県内には4カ所、悩みを相談したり、お茶やお菓子と一緒に気ままにおしゃべりできるがんサロンがあります。平成30年度の開催はこちらです(日程・連絡先等、詳細は裏面をご覧ください)。

鳥栖がんサロン「たんぽぽの会」
毎月第3木曜日
13時30分～15時
鳥栖市社会福祉会館 集会室

多久がんサロン「ハート」
月1回日曜日
13時30分～15時30分
多久市中央公民館 1階研修室

唐津がんサロン「ひまわり」
奇数月第1土曜日
13時30分～15時30分
唐津地域総合福祉センター 2階

杵島がんサロン「すいせん」
毎月第1土曜日
13時30分～15時30分
江北町「ネイブル」2階学習室

あ と が き

4月より新年度に入りますね。別れもあれば、出会いもあります。私事ではありますが、3月いっぱいのがん対策を離れることになりました。さがんだより新聞を通して、また、サポーター企業様への訪問や予防推進員の皆様との研修会などを通していろんな方と出会うことができ、名前も覚えていただいたりして、幸せもだったなあ、とつくづく思います。どこかでお会いしたときには、お声かけいただけたら嬉しいです。皆様、お世話になりました。(北川)

昨年からがん対策で皆様にお世話になっています。あっという間に1年が経ち、月日が流れるのは早いなあと思う今日この頃。昨年度は街頭キャンペーンなどの普及事業で、皆様のエネルギーに背中を押されて頑張れました。メンバーは変わりますが、気持ちを切り替えて、今年もがん対策に取り組んでまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。(野田)



《さがんだより新聞の問合せ先》
佐賀県 健康増進課 がん対策推進担当 野田、北川
TEL: 0952-25-7074 FAX: 0952-25-7268

鳥栖がんサロン

たんぽぽの会

患者さん、ご家族の方へ

がんがきっかけで、おひとりでお悩み、落ち込んでいませんか？
がんサロンは、そんながん患者さんやご家族が気持ちを分かち合う場です。
当日は、自身のがん経験を共有し、悩みや不安に寄り添う「ピアサポーター」も
スタッフとして、皆様をお迎えします。ぜひ、お立ち寄りください。

[2018年度の開催日] 毎月の第3木曜日

4/19_木・5/17_木・6/21_木・7/19_木・8/16_木
9/20_木・10/18_木・11/15_木・12/20_木

1/17_木・2/21_木 (3月21日(木)は祝日のため、
お休みとなります。)

[時間] 13時30分～15時00分

[会場] 鳥栖市社会福祉会館 集会室
(鳥栖市元町1228-1)

参加無料、
予約は不要
です!



連絡・問合せ先

豊増 三枝子
(鳥栖がんサロン「たんぽぽの会」事務局)
☎090-5664-2000
メール mieko1016saiko@yahoo.co.jp



共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団

多久がんサロン

ハート

患者さん、ご家族の方へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか？
がんサロンでは患者さん、ご家族の皆さんが語り合える場です。
スタッフには不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」「看護師」もいます。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

[2018年度の開催日]

4/1_日・5/20_日・6/3_日・7/1_日・8/5_日・9/2_日
10/7_日・11/11_日・12/2_日・1/6_日・2/3_日・3/3_日

月1回
日曜日

— 時間 —
13時30分～15時30分

— 会場 —
多久市中央公民館 1階研修室

参加無料、
予約は不要
です!



連絡・問合せ先

進藤 和美
☎090-4586-0806

主催:多久がんサロンハート事務局
共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団
後援:多久市



唐津がんサロン

ひまわり

患者さん、ご家族の方へ

病気の事を考えると
気持ちが沈んだり、落ち込んでいませんか？
がんサロンひまわりではそんなあなたのお話を聞いて共感し、
少しでも前向きになっていただくサロンです。
開催当日のスタッフには、悩みや不安に寄り添う
「ピアサポーター」や「看護師」もいます。
お気軽にお立ち寄りください。



2018年度の開催日

奇数月の第1土曜日
(※一部、第2土曜日あり)

5/12_土・7/7_土・9/1_土・11/10_土
1/5_土・3/2_土

[時間]
13時30分～15時30分

[会場]
唐津地域総合保健医療センター 2階
〒847-0041 佐賀県唐津市千代田町2566-11

参加無料、
予約は不要
です!



連絡・問合せ先

唐津がんサロン「ひまわり」事務局 田中
☎080-1716-4139

共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団
後援:唐津市



案内図



杵島がんサロン

すいせん

患者さん、ご家族の方へ

病気のことで、いろいろな心配事をひとりで悩んだりしていませんか？
このがんサロンは患者さん同士や、ご家族の方が自由に語り合える場です。
スタッフ自身もがんを体験し不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」として、
皆様と一緒に話しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

[2018年度の開催日]

毎月の第1土曜日 (※一部、第2・3土曜日あり)

4/7_土・5/19_土・6/2_土・7/7_土・8/4_土・9/1_土
10/6_土・11/10_土・12/1_土
1/5_土・2/2_土・3/9_土

参加無料、
予約は不要
です!

[時間] 13時30分～15時30分

[会場] 江北町「ネイブル」2階学習室(小)
(杵島郡江北町山口1334)



連絡・問合せ先

藤井 恵子
(杵島がんサロン「すいせん」事務局)
☎090-3986-6177

共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団
後援:大町町・江北町・白石町
協力:リボンの会

会場案内

